



World Cooking Workshop

世界の  
味文化紹介

# エジプト料理教室

## 2026年6月21日

お話と実習

12時～15時30分 (11時45分受付開始)

港区立男女平等参画センター  
リーブラ 料理室

東京都港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2階

参加費 (材料費・保険料)

港ユネスコ協会会員・・・2,000円

一般の方・・・・・・・・・・2,500円

振込先／郵便払込口座番号：00130-0-157457

加入者名：港ユネスコ協会

※6月15日(金)正午以降は、キャンセル料として参加費全額いただきます。

定員

20名 (対象高校生以上)

※応募多数の場合は抽選

●受付期間

5月15日(金)～6月1日(月)まで。

※抽選結果は、メール又はハガキでお知らせいたします。  
入金確認を以って受付完了です。

●申込み方法

お申込みは、ホームページから、スマートフォンで  
下記のQRコードから、または往復はがきに

①エジプト料理教室希望 ②氏名(ふりがな)

③郵便番号・住所 ④電話番号

を記入してお申込みください。



持参していただくもの

エプロン、マスク、筆記用具、持ち帰り容器、  
使用した調理器具を拭くための布巾2枚



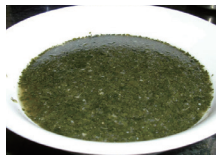
講師

マルワ・エルゲゼリーさん

さくらインタナショナルスクール校長

エジプトの首都カイロ出身。東京を拠点とする教育リーダーであり研究者。国際教育、インクルーシブ教育、グローバルな文脈におけるバイリンガル教育を専門としています。また、インタナショナルスクールにおける学校評価や専門能力開発の支援にも携わっています。教育以外にも、読書や異文化探求、エジプトの文化や伝統の共有を楽しんでいます。参加者の皆様にエジプトの伝統的な家庭料理と、それらを取り巻く文化的な伝統をご紹介します。

メニュー



グリーンスープ



焼きミルクデザート



田舎風サラダ



鶏肉のロースト



エジプト風ライスと  
トーストした細麺



米とハーブを詰めた  
キャベツロール

お申込み・お問い合わせ先

港ユネスコ協会

〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3F

お問合せ・お申込みはホームページからを推奨します。

港ユネスコ協会 検索 ※websiteが更新されました。

TEL : 03-3434-2300

Eメール : m-info@minatounesco.jp

受付時間/火～金曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後5時

ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**