

主催：港ユネスコ協会 共催：港区教育委員会

-ZAZEN-

坐禅

体験講座



—坐して心を正し
禅の心に触れる—



2026年6月29日月

18:00~19:00 (受付17:30)

18:00~18:20 坐禅の説明

18:20~19:00 坐禅体験

萬年山 青松寺

港区愛宕2丁目4番7号

1476年、太田道灌によって創建された曹洞宗の寺院。

定員

25名

参加費

無料

初めての方歓迎

服装

動きやすい服装(ズボン)でご参加ください。
靴下、腕時計、貴金属類は外し、
飲み物、スマホ等はロッカーへお預けください。

申込み方法

QRコードよりご応募ください。



受付期間

6月1日(月)~

先着順で定員になり次第締切



■東京メトロ日比谷線「神谷町」駅・3番出口より徒歩8分
■都営三田線「御成門」駅・A5出口より徒歩5分

お申込み・お問い合わせ先

港ユネスコ協会

〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3F

お問合せ・お申込みはホームページからを推奨します。

港ユネスコ協会 [検索](#) ※websiteが更新されました。

T E L : 03-3434-2300

Eメール : info@minatounesco.jp

受付時間/火~金曜日(祝日を除く)午前10時30分~午後5時

ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**

