



World Cooking Workshop
世界の味文化紹介

フィリピン料理教室

2025年10月4日 土

お話と実習

12時～15時30分 (11時45分受付開始)

港区立男女平等参画センター
リーブラ 料理室

東京都港区芝浦 1-16-1 みなとパーク芝浦 2階

参加費 (材料費・保険料)

港ユネスコ協会会員・・・2,000円

一般の方・・・・・・・・・・2,500円

振込先／郵便払込口座番号：00130-0-157457

加入者名：港ユネスコ協会

※9月26日(金)正午以降は、キャンセル料として参加費全額いただきます。

定員

20名 (対象高校生以上)

※応募多数の場合は抽選

●受付期間

9月1日(月)～9月17日(水)まで。

※抽選結果は、メール又はハガキでお知らせいたします。
入金確認を以って受付完了です。

●申込み方法

お申込みは、ホームページから、スマートフォンで
下記のQRコードから、または往復はがきに

①フィリピン料理教室希望 ②氏名(ふりがな)

③郵便番号・住所 ④電話番号

を記入してお申込みください。



持参していただくもの

エプロン、マスク、筆記用具、持ち帰り容器、
使用した調理器具を拭くための布巾2枚



講師

なるせ はるか
成瀬 悠さん

港区エシカルコミュニティ(港区からエシカルな
ライフスタイルを発信する任意団体)

千葉県出身。2008年社会起業を志しフィリピンでのワークキャンプに参加し、自身でもNPOを設立。

ここ20年ほど、マニラ・セブ・ボホールなどの事業地にホームステイしながらフィリピン家庭料理に触れてきました。

なぜかつかしさを感ずるやさしいおいしさの料理をともにしながら、食材や文化に共通点も多いフィリピンに親しみを感ずっていただけたら嬉しいです。



フルーツサラダ



トルタントロン
(茄子のオムレツ)



きゅうりジュース



ピナクベット
(フィリピン風
ラタトゥユ)



ギナタアンマノック
(鶏肉の
ココナッツミルク煮)

メニュー

お申込み・お問い合わせ先

港ユネスコ協会

〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3F

お問合せ・お申込みはホームページからを推奨します。

港ユネスコ協会 検索 ※websiteが更新されました。

TEL : 03-3434-2300

Eメール : m-info@minatounesco.jp

受付時間/火～金曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後5時

ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**