

主催 港ユネスコ協会

共催 港区教育委員会

World Cooking Workshop

世界の
味文化紹介



メキシコ

料理教室

Cucina
Mexicana

日時

2024年

7月28日(日)

●お話と実習

12時～15時30分(11時45分受付開始)

会場

港区立
男女平等参画センター
「リーブラ」料理室

港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 2階
電話：03-3456-4149

参加費 (材料費・保険料)

港ユネスコ協会会員…2,000円
一般の方……………2,500円

●振込先/郵便払込口座番号:00130-0-157457
加入者名:港ユネスコ協会

※7月19日(金)正午以降は、キャンセル料として
参加費全額いただきます。

定員

20名(対象:高校生以上)

※応募者多数の場合は抽選

●受付期間:

6月11日(火)から7月2日(火)まで。

※抽選結果は、メール又はハガキでお知らせいたします。
入金確認を以って受付完了です。

●申込み方法:

お申し込みは、ホームページから、または往復はがきに

- ①メキシコ料理希望
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号を記入してお申し込みください。

持参していただくもの

エプロン、マスク、筆記用具、持ち帰り容器、
使用した調理器具を拭くための布巾2枚。



講師



カーラ・
ヘリナンデスさん

■講師プロフィール

メキシコ生まれ、アメリカ出身。2022年
に来日し、現在は日本の高等学校に
て英語教師として勤務。毎年夏にな
るとメキシコの祖母の家を訪ね、メ
キシコ料理のレシピを教えてもらい
ました。今回は日本の食材を使って、
私がどのように本格的なメキシコ料
理を作り続けてきたかをお教えしま
す。メキシコ料理は複雑ですが、日
本の家庭でも簡単に作ることができます。

メニュー



★メキシコ風野菜スープ



★サボテンのサラダ



★鶏肉のソバス



★お米のミルクデザート



★ハイビスカスウォーター

●お申込み
・お問い合わせ先

港ユネスコ協会

〒105-0004 東京都港区新橋3-16-3 港区立生涯学習センター 3階
※お問い合わせ・お申込みは、ホームページから推奨します。

港ユネスコ協会

検索

※Websiteが更新されました。

TEL:03-3434-2300

Eメール:m-info@minatounesco.jp

受付時間:火曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時30分～午後5時

●ユネスコ活動に参加してみませんか? **会員募集中!**